



**ХӨВСГӨЛ АЙМГИЙН
ЭРҮҮЛ МЭНДИЙН ГАЗРЫН ДАРГЫН
ТУШААЛ**

2023 оны 04 сарын 03 өдөр

Дугаар A/25

Мөрөн сум

Аян зохион байгуулах тухай

Эрүүл мэндийн тухай хуулийн 12 дугаар зүйлийн 12.1.1 дэх заалт, 20 дугаар зүйлийн 20.2.5 дахь заалт, Төсвийн тухай хуулийн 16 дугаар зүйлийн 16.5.5 дахь заалт, Эрүүл мэндийн сайдын 2021 оны “Эрүүл идэвхтэй амьдрал” арга хэмжээний төлөвлөгөө батлах тухай А/780 дугаар тушаалыг тус тус үндэслэн ТУШААХ нь:

1. “Энэ жилдээ Эрүүл жиндээ” аяны хүрээнд зохион байгуулах ажлын төлөвлөгөөг 1 дүгээр, үйл ажиллагаанд зарцуулагдах зардлын тооцоог 2 дугаар хавсралтаар тус тус баталсугай.

2. Аяны үйл ажиллагааг үр дүнтэй зохион байгуулж ажиллахыг Биеийн тамир чийрэгжилт хариуцсан мэргэжилтэн (Т.Хөвсгөл), Хоол тэжээлийн асуудал хариуцсан мэргэжилтэн (П.Лхагвасүрэн) нарт үүрэг болгосугай.

3. Аяны сурталчилгаанд зарцуулагдах 450,000 (Дөрвөн зуун тавин мянга) төгрөгийн зардлыг Эрүүл мэндийн газрын Бараа ажил үйлчилгээний бусад зардлаас гаргахыг Эрүүл мэндийн газрын Ахлах нягтлан бодогч (М.Мягмарсүрэн)-д зөвшөөрсүгэй.

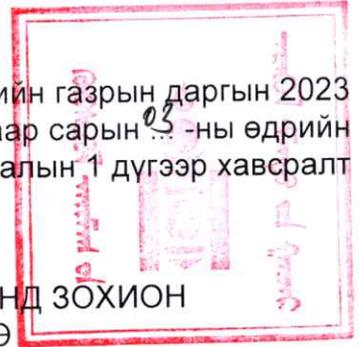
4. Тушаалын хэрэгжилтэд хяналт тавьж ажиллахыг Эрүүл мэндийн газрын Нийгмийн эрүүл мэндийн төвийн ахлах мэргэжилтэн (Б.Мөнх-Эрдэнэ)-д даалгасугай.

ДАРГЫН АЛБАН ҮҮРГИЙГ ТҮР ОРЛОН
ГҮЙЦЭТГЭГЧ *Д.Түвшинбаяр* Д.ТҮВШИНБАЯР



• 6712001107

Эрүүл мэндийн газрын даргын 2023 оны 04 дугаар сарын 05 -ны өдрийн А. / 25 дугаар тушаалын 1 дүгээр хавсралт



“ЭНЭ ЖИЛДЭЭ ЭРҮҮЛ ЖИНДЭЭ” АЯНЫ ХҮРЭЭНД ЗОХИОН БАЙГУУЛАХ АЖЛЫН ТӨЛӨВЛӨГӨӨ

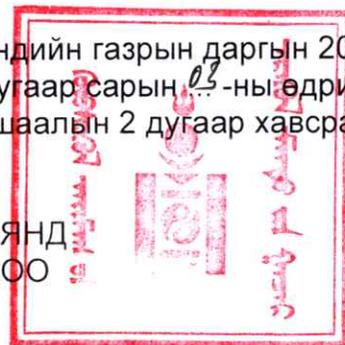
№	Үйл ажиллагаа	Эхлэх хугацаа	Хэлбэр, давтамж	Агуулга	Зорилтот бүлэг, Шалгуур үзүүлэлт
Нэг. Сургалт зохион байгуулах: Сургалтын материал боловсруулж, зохион байгуулагч болон оролцогчдод хүргүүлнэ.					
1	Энэ жилдээ- Эрүүл жиндээ аяны нээлтийг зохион байгуулах /аймаг нийтээр/	IV/7-ны өдөр	1 удаа	Идэвхтэй хөдөлгөөн, Зөв зохистой хооллолтын талаарх мэдлэгийг иргэдэд хүргэх, ААН байгууллагуудыг аянд татан оролцуулах	Иргэд, байгууллага, ААН-үүд, цэцэрлэг, сургууль
2	Зөв зохистой хооллолт яагаад чухал вэ?	IV сар	Сургалт-2-оос доошгүй удаа (Цахим, танхим)	Эрүүл зөв зохистой хооллолт, түүний ач холбогдол Хооллолтоор авах эрдэс бодис, амин дэм, уураг, нүүрс-усны талаар дэлгэрэнгүй оруулах	Хүүхэд, өсвөр үе, жирэмсэн, насанд хүрэгчид, ахмад Оролцогчдын тоо Давтамж
3	“Өглөөний цайнаас эрүүл мэнд эхлэнэ”	IV сар	7 хоног бүр Хичээл бэлтгэх сургалт зохион байгуулах түгээх (Цахим, танхим)	Өглөөний цайг уухгүй байвал хүрэх хор уршгийг таниулах, өглөөний цайны цэсийг тайлбарлах	Бүх насны иргэд
4	Биеийн жингийн индекс тооцох арга	IV сар	Цахим зурагт хуудас болон ярилцлага	Хүн бүр БЖИ-ээ мэддэг байх, хамгийн энгийн аргаар тайлбарлах	Хүүхэд, насанд хүрэгчид
5	Илчлэг тооцох арга	IV сар	4 удаа	Илчлэгийг тооцох аргачлалыг ойлгуулах, танин мэдсэнээр өдөр бүр хэрэглэж хэвшүүлэх	Хүүхэд, насанд хүрэгчид
6	Эрүүл бус хүнсний хэрэглээ	V сар	4 удаа	Таргалалт, илүүдэл жинтэй болсноор өртөх өвчлөл, нас баралтын талаарх мэдээлэл өгөх	Хүүхэд, насанд хүрэгчид, жирэмсэн, ахмад настан

7	Хоол хүнсний аюулгүй байдаг	V сар	4 удаа	Хоол хүнсээ зөв хадгалах, шошго унших, худалдаа үйлчилгээнээс худалдан авах болон гэртээ хүнсний бүтээгдэхүүний хэрэглээгээ зөв сонгох талаар мэдээлэл өгөх	Бүх насны иргэд, аж ахуйн нэгж байгууллага
Хоёр. Мэдээллийг иргэдэд түгээх чиглэлээр (ЭМ-ийн байгууллага бүр өөрсдөө бэлтгэж, оролцоно)					
1	Фб хүрээгээр сэдэлжүүлэх	III/30	Өдөр бүр	Энэ жилдээ-Эрүүл жиндээ” аяны хүрээгээр ажилтан, албан хаагч бүр солих	ЭМБ-ын салбарын ажилтнууд
2	Видео бичлэг түгээх, сурталчилах	IV/3	Тухай бүр	Энэ жилдээ-Эрүүл жиндээ” аяны хүрээнд хийгдсэн бүх видеог түгээх	Иргэд олон нийт ААН
3	Иргэдийг “Энэ жилдээ-Эрүүл жиндээ” чалленжид зохистой хооллолт, хөдөлгөөх хийхийг уриалж, татан оролцуулах	IV/3	Тухай бүр	Энэ жилдээ-Эрүүл жиндээ”уриатай чалленж хийж ЭМБ-ын ХМА бүр 7 хоногт 3-аас доошгүй мэдээллийг байршуулж, чалленжид дуудах	ЭМБ-ын ХМА бүр 7 хоногт 3-аас доошгүй мэдээллийг байршуулж, чалленжид дуудсан байна
4	ТВ, цахим сонин, фм радио, лайв, клубхаус, нэвтрүүлэгт оролцож “Энэ жилдээ Эрүүл жиндээ” ярилцлага өгөх	IV сар	7 хоног бүр	Илүүдэл жин, таргалалт, хөдөлгөөн, элэгний өөхжилт, хавдар, ЧШ, ЗСӨ, эрүүл насжилт, хүүхдийн өсөлт хөгжилт гэх мэт сэдвээр ярилцлага өгөх	Нийт хүн амд
5	Олны танил хүмүүсээр эрүүл зан үйлийг сурталчилан таниулах	IV сар	10 удаа	Видео бичлэг хийж сэдэлжүүлэх	Биеийн жин илүүдэлтэй хүмүүс
Гурав. Салбар хоорондын хамтын ажиллагааг эрчимжүүлж, үйл ажиллагаанд татан оролцуулах					
1	Сургууль, цэцэрлэгийн эрхлэгч, удирдлагатай уулзалт хэлэлцүүлэг зохион байгуулах	IV сар	1 удаа	Өглөөний цай уулгаж явуулахад эцэг, эхчүүдийн оролцоог нэмэгдүүлэх, сэдэлжүүлэхэд цэцэрлэг, сургуулийн захирлууд уриалах, хөдөлгөөн өрнүүлэх	Төр, хувийн хэвшлийн цэцэрлэг, сургууль
2	Цэцэрлэгийн хүүхдүүдэд Эрүүл зөв хооллолтын боловсрол олгох	IV сар	1 удаа	4-5 настай хүүхдүүдэд хоол тэжээлийн талаар мэдлэг олгох	Төр, хувийн хэвшлийн цэцэрлэг

3	Ерөнхий боловсролын сургуулийн хүүхдүүдийн дунд "Тогоочдоо тусалъя аянг зохион байгуулах"	V сар	1 удаа	Үдийн хоол, эрүүл хооллолт, хоолны шим тэжээл, хоол хүнсний талаар мэдлэг олгох	Төр, хувийн хэвшлийн сургууль
4	Ажлын байрны дасгал "ТҮМЭН" дасгалыг хэвшүүлэх, сурталчлан таниулах	III/30	7 хоног бүр	Ажлын байрны дасгал хөдөлгөөнийг бий болгосон байгууллага, аж ахуйн нэгжийг оролцуулах	Байгууллага, ААН-үүд, Цэцэрлэг сургууль
5	Энэ жилдээ- Эрүүл жиндээ уриатай Эрүүл мэндийн байгууллагуудын дундах спортын арга хэмжээг зохион байгуулах	IV/28, 29	1 удаа	Идэвхтэй хөдөлгөөнийг буй болгож Эрүүл мэндийн байгууллагын уялдаа холбоог сайжруулах	Эрүүл мэндийн байгууллагууд, бусад салбарт ажиллаж буй эрүүл мэндийн ажилтнууд
6	"Алхангаа ярилцъя" өдөрлөг зохион байгуулах	IV сар	2 удаа	Өдөр бүр 30 минут алхах, эрүүл зөв хооллолтыг хэвшүүлэх	Нийт хүн ам

Эрүүл мэндийн газрын даргын 2023
оны 04 дугаар сарын 03-ны өдрийн
А. 125 дугаар тушаалын 2 дугаар хавсралт

“ЭНЭ ЖИЛДЭЭ ЭРҮҮЛ ЖИНДЭЭ” АЯНД
ЗАРЦУУЛАГЛАХ ЗАРДЛЫН ТООЦОО



№	Зардлын нэрс	Тоо ширхэг	Зардлын задаргаа	Нийт зардал
1	Хулдаасан хэвлэл	7 ширхэг	2.5метр*2метр=5 метр квадрат, 1.5метр*2метр=3 метр квадрат 3*10 ширхэг=30 метр квадрат Нийт 30м2*15000=450,000	345,000 төгрөг